

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

DI

ANTONINO MELE

Dr. M. Scienze della Riabilitazione

Dr. M. Scienze della formazione

Dr. in Fisioterapia

Dipl. Terapista della Riabilitazione

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Antonino Mele
Indirizzo	Via col d'Echele, 1 09122 Cagliari
Telefono	0708566287 - 335404614
Fax	1782218807
E-mail	toninomele@gmail.com

Nazionalità	italiana
-------------	-----------------

Luogo e data di nascita	Mamoiada (Nuoro) 7 maggio 1955
-------------------------	---------------------------------------

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Fisioterapico e Pedagogico - Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Studio professionale
• Tipo di impiego	titolare

• Date (da – a)	dal gennaio 2008 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coopsalus coop. sociale via bligny, 7 - Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale che opera nell'ambito <i>sanitario e sociale</i>
• Tipo di impiego	Dipendente
• Principali mansioni e responsabilità	Direttore.

• Date (da – a)	Dall'anno accademico 2004/05 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Medicina
• Tipo di impiego	Professore a contratto
• Principali mansioni e responsabilità	Professore per le materie: "anatomia funzionale e chinesioterapia; metodologia e didattica attività motorie; riabilitazione nelle patologie apparato locomotore; rieducazione motoria"

• Date (da – a)	dal luglio 2001 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Sant'antonio srl via chironi,3 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Sant'antonio: <i>Struttura sanitaria accreditata e convenzionata per la specialistica ambulatoriale di fisiochinesiterapia</i>
• Tipo di impiego	Contratto a progetto
• Principali mansioni e responsabilità	organizzative, gestionali e programmatiche.

• Date (da – a)	dal luglio 2001 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CRM srl via chironi, 20 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	CRM srl <i>Struttura sanitaria accreditata e convenzionata per la riabilitazione motoria e sensoriale</i>
• Tipo di impiego	Contratto a progetto
• Principali mansioni e responsabilità	Funzioni direttive, organizzative, gestionali e programmatiche.

• Date (da – a)	dal luglio 1980 al settembre 2002
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Az. U.S.L. N. 8 Via Pier della Francesca - Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Az. U.S.L. presso l'Ospedale Marino di Cagliari
• Tipo di impiego	dipendente
• Principali mansioni e responsabilità	Terapista della Riabilitazione coordinatore, dal 1988 al 1995 coordinatore e responsabile delle attività teorico-pratiche nei corsi per T.d.R. Regione Autonoma della Sardegna - U.S.L. n° 20 Cagliari;

• Date (da – a)	dall'aprile 1979 al giugno 1980
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Santa Lucia I.R.C.C.S. (Istituto di ricerca) – Roma; via Ardeatina, 306 - Roma
• Tipo di azienda o settore	Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico - Presidio sanitario ambulatoriale e residenziale, sia per acuti che post-acuti;
• Tipo di impiego	dipendente
• Principali mansioni e responsabilità	<i>Terapista della Riabilitazione</i>

• Date (da – a)	dal settembre 1977 al marzo 1979
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di cura San Michele di via dei passeri - Cagliari;
• Tipo di azienda o settore	<i>Attività sanitaria specialistica ambulatoriale - fisiokinesiterapia</i>
• Tipo di impiego	dipendente
• Principali mansioni e responsabilità	Terapista della Riabilitazione

ALTRI INCARICHI PROFESSIONALI

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA**

Anno acc. 2004/05 – ad oggi - Coordinatore e responsabile dell'attività teorico-pratica c/o
Corso di Laurea in Fisioterapia;

**UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE – ROMA – FACOLTÀ DI MEDICINA E
CHIRURGIA**

Anno acc. 2004/05 – ad oggi Docente nel corso di perfezionamento sulla rieducazione
posturale mézièrista.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2006 Facoltà di Medicina -'Università degli studi "Tor Vergata" di Roma; <i>Materie: programmazione ed economia sanitaria, informatica e biotecnologie, scienze giuridiche, metodologia della ricerca, epidemiologia e prevenzione, management sanitario, metodologie didattiche e formative.</i> <i>le competenze del laureato comprendono:</i> <i>assumere decisioni relative all'organizzazione e gestione dei servizi sanitari e riabilitativa dell'area medica all'interno di strutture sanitarie di complessità bassa, media, alta;</i> <i>utilizzare le competenze di economia sanitaria e di organizzazione aziendale necessarie per l'organizzazione e per la gestione delle risorse umane e tecnologiche ;</i> <i>utilizzare i metodi e gli strumenti della ricerca nell'area dell'organizzazione dei servizi sanitari corso di laurea abilitante alle funzioni direttive in ambito sanitario;</i> <i>applicare e valutare l'impatto di differenti modelli teorici nell'operatività dell'organizzazione e gestione dei servizi sanitari;</i> <i>curano e promuovono la formazione e l'aggiornamento professionale.</i>
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita• Livello nella classificazione nazionale	Laurea specialistica in Scienze della Riabilitazione voto 108/110

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio• Qualifica conseguita• Livello nella classificazione nazionale	2003 Facoltà di Medicina -'Università degli studi "Tor Vergata" di Roma; Fisiologia, anatomia, clinica e materie psico-pedagogiche inerenti la prevenzione, la cura e la riabilitazione dei soggetti con patologia motoria, sensoriale, viscerale; Laurea di primo livello in Fisioterapia (Fisioterapista) voto 110/110 e lode
---	--

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2000 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI – FACOLTÀ DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE <i>Il corso di laurea è finalizzato ad acquisire le competenze pedagogiche nell'educazione degli adulti o a rischio di emarginazione, del disagio giovanile, dell'handicap sensoriale, fisico e psichico, dell'organizzazione del tempo libero, del coordinamento e della promozione dei servizi per l'infanzia e agli adulti. Il Corso di laurea in Scienze dell'educazione e della formazione intende fornire una preparazione di base nei settori disciplinari della pedagogia, della sociologia, della psicologia, della didattica, di educazione alla salute, delle scienze giuridiche e delle scienze dell'organizzazione. In particolare, si propone di formare laureati che possano impegnare le proprie conoscenze teoriche, competenze e abilità in differenti settori e piani: animazione socio – educativa, educazione infantile, educazione socio – sanitaria, formazione in ambito aziendale, dei servizi e della pubblica amministrazione. Conseguire competenze, abilità e capacità spendibili nei servizi educativi alla persona.</i>
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita• Livello nella classificazione nazionale	Laurea specialistica in Scienze dell'educazione Indirizzo: Educatori professionali extra-scolastici (Pedagogista) voto 110/110 e lode

• Date (da – a)	1977
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITÀ SACRO CUORE DI ROMA - SEDE DI VITERBO;
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso abilitante all'esercizio professionale per la rieducazione motoria e sensoriale e delle disabilità derivanti da qualsiasi causa, alla terapia del linguaggio e occupazionali;
• Qualifica conseguita	Terapista della Riabilitazione
• Livello nella classificazione nazionale	con voto 70/70 e lode

• Date (da – a)	1974
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Statale d'Arte "Ciusa Romagna - Nuoro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Arte applicata
• Qualifica conseguita	Maturità artistica

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sia la mia formazione professionale che universitaria, come si evince da quanto dichiarato, è incentrata sulla conoscenza in ambito sanitario, sociale e gestionale in funzione dell'intervento, con una visione antropocentrica, delle problematiche sanitarie e sociosanitarie.

La ricerca, le relazioni sociali, la capacità di comunicazione e di interpretazione dei bisogni rappresentano una costante nel mio operare.

INCARICHI LAVORATIVI ED EXTRA LAVORATIVI

INCARICHI INTERNAZIONALI:

1986/90 componete commissione europea del C.P.L.K. per la stesura delle direttive comunitarie sulla libera circolazione delle persone;

1986/90 Delegato italiano in qualità di Componente del C.P.L.K. della C.E.E. (Commissione Permanente dell'Unione dei Kinesiterapisti della C.E.E.).

INCARICHI NAZIONALI:

2000/2010 componente Conferenza Permanente delle Classi di Laurea delle Professioni Sanitarie istituita dal M.I.U.R.;

1988/92 Direttore responsabile del periodico nazionale "Il Bollettino AITR";

1986/88 Responsabile Nazionale per i rapporti con l'estero - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

1984/90 Responsabile Nazionale per la Formazione e L'aggiornamento professionale- Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

1984/90 Responsabile Nazionale Stampa e Editoria - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

1984/90 Vice presidente Nazionale -Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

1984/90 Componente Esecutivo Nazionale - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

1984/90 Responsabile Nazionale per la Formazione e L'aggiornamento professionale- Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

1982/90 Componente direttivo Nazionale - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione

INCARICHI REGIONALI:

2006/2010 consulente per lo sviluppo e la programmazione delle attività sociali e sanitarie - Coopsalus –coop. Sociale- Cagliari;

2008 INAIL SARDEGNA

incarico Per la realizzazione di un' indagine conoscitiva collegata ad un intervento di prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale a livello muscolo scheletrico, particolarmente indirizzato al rachide, in un campione di lavoratori operanti presso call center;

Anno acc. 2004/05 – ad oggi - Coordinatore e responsabile dell'attività teorico-pratica c/o la facoltà di Medicina e chirurgia - Università degli Studi di Cagliari – Corso di Laurea in Fisioterapia;

dal 2008 componente commissione regionale sulle patologie reumatiche – Comm. istituita dalla Regione Autonoma della Sardegna;

dal 2006 componente commissione regionale sulla fisioterapia – Comm. istituita dalla Regione Autonoma della Sardegna;

2005 consulente dell' ASMAR (Ass. Sarda Malati Reumatici);

1982/86 Componente Direttivo Regionale Funzione Pubblica CGIL;

1982/87 Presidente Regione Sardegna - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

1982/87 Presidente Regione Sardegna - Associazione Italiana Terapisti della Riabilitazione;

ALTRI INCARICHI:

2004 responsabile del corso di economia articolare dell' ASMAR (Ass. Sarda Malati Reumatici);

1998/2001 Presidente Consiglio di Istituto del Liceo Scientifico "Pacinotti" di Cagliari;

1986/1991 Direttore generale della GE.RI.AG. s.a.s. -Cagliari (gestione, ricerca, aggiornamento) società che operava nell'ambito sanitario;

1982 Socio fondatore associazione sportiva per disabili "SA.SPO." Cagliari;

1984 Tecnico del Centro di Avviamento allo Sport "SASPO" Cagliari;

1982/86 Componente Direttivo Regionale Funzione Pubblica CGIL;

1975 Socio fondatore della società sportiva "Paolo Delogu" - Nuoro

Anno scolastico 83/84 84/85

Materia: tirocinio teorico pratico nei reparti di ortopedia traumatologia e fisioterapia.

Anno scolastico 81/82 82/83 Scuola per T.d.R. A.I.A.S. Cagliari.

Materia: cinesiologia, massoterapia,
Tecniche di presa,
Tirocinio teorico pratico nei reparti di ortopedia traumatologia e fisioterapia.

CORSO DI FORMAZIONE T.d.R. C/O OSP. "BINAGHI" U.S.L. 20 -CA-

Anno scolastico 83/84 84/85 85/86 86/87

Materia: tirocinio teorico pratico nei reparti di ortopedia, traumatologia e fisioterapia.

Anno scolastico 82/83

Materia: massoterapia,
Tirocinio teorico pratico nei reparti di ortopedia, traumatologia e fisioterapia.

SCUOLA PER T.d.R. U.S.L. 20 CAGLIARI

2003/2004 corso per operatori socio sanitari azienda asl n. 8 Cagliari

materia: sostegno alla persona con handicap
mobilità e trasporto;

anno scolastico 96/97

Materia: riabilitazione e tecniche riabilitative in ortopedia traumatologia, tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;
Il sottoscritto dichiara inoltre di aver partecipato alle commissioni di esame finale di diploma dei T.d.R. della U.S.L. 20 sia come componente sia come relatore di tesi dall'anno 85/86;

anno scolastico 95/96

Materia: chinesiterapia,
tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

anno scolastico 94/95

Materia: esame muscolare, riabilitazione e tecniche riabilitative in ortopedia traumatologia, esercitazioni teorico-pratiche, tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

anno scolastico 93/94

Materia: chinesiterapia, esame muscolare esercitazioni pratiche, tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

anno scolastico 91/92

Materia: esame muscolare, massoterapia, riabilitazione e tecniche riabilitative in ortopedia traumatologia, esercitazioni teorico pratiche tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

anno scolastico 90/91

Materia: chinesiterapia, esame muscolare

tirocinio nei reparti. di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

anno scolastico 89/90

Materia: chinesiterapia

tirocinio pratico nei reparti di clinica ortopedica traumatologia e fisioterapia;

anno scolastico 88/89

materia: esame muscolare

tirocinio teorico pratico nei reparti di cl. ortopedica traumatologia e fisioterapia

DOCENZE: CORSI UNIVERSITARI

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

Dall'anno accademico 2000/2001 ad oggi

Materia: *Anatomia funzionale e chinesologia; Metodologia e didattica attività motorie; Riabilitazione nelle patologie apparato locomotore; Rieducazione motoria.*

Dall'anno accademico 93/94 al 99/2000

Materia: Riabilitazione speciale in ortopedia e traumatologia;
Anatomia funzionale;
Tirocinio pratico in clinica ortopedica e fisioterapia

dall'anno accademico 1993/94 ad oggi Coordinatore e responsabile dell'attività teorico-pratica nel corso di laurea in fisioterapia.

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DIPLOMA UNIVERSITARIO IN FISIOTERAPIA

nell'anno accademico - 2003/2004 - 2004/2005

Materia: tecniche speciali di massoterapia ed ergoterapia;

Dall'anno accademico 2000/2001 - 2001/2002 - 2002/2003

Materia: anatomia funzionale;

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA SCUOLA DIRETTA A FINI SPECIALI PER T.d.R.

Anno accademico 91/92 92/93

Materia: Anatomia funzionale;
Tecniche di facilitazione neuro-motoria;
Tirocinio pratico in clinica ortopedica e fisioterapia;

Anno accademico 85/86 86/87 87/88 88/89 89/90 90/91

Materia: Tecniche di facilitazione neuromotoria
Tirocinio pratico in clinica ortopedica;

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI - FACOLTA' DI MAGISTERO Corso di specializzazione per insegnanti di sostegno

Anno accademico 88/89

materia: psicomotricità;

DOCENZE: CORSI DI
SPECIALIZZAZIONE NEL
SETTORE RIABILITATIVO

Il sottoscritto dichiara inoltre di aver partecipato a commissioni di esame finale per il conseguimento del diploma in T.d.R. c/o la Scuola Diretta a Fini Speciali, del D. U. in Fisioterapia e dell'attuale Corso di Laurea dell'Università degli Studi di Cagliari; sia come componente, sia come relatore di numerose tesi sia compilative che sperimentali nell'ambito della ricerca clinica e sociale e nel trattamento dei soggetti con patologie di interesse riabilitativo, dall'anno accademico 85/86 ad oggi.

Attività didattica in corsi di specializzazione nel settore riabilitativo

2009

sede: Latina

corso di perfezionamento in rieducazione posturale

argomento: la rieducazione posturale;

2009

sede: Roma Università Cattolica del Sacro Cuore

corso di perfezionamento in rieducazione posturale

Argomento: la rieducazione posturale;

2007 corso di aggiornamento "save your back" rivolto agli insegnanti ed al personale della scuola – Cagliari;

Argomento: portamento e postura come prevenzione

2006 corso di specializzazione in terapia manuale "les pompages" Rieti

Argomento: "les pompages";

2005 corso di specializzazione in terapia manuale "les pompages" Viterbo

Argomento: "les pompages";

2005

sede: San Martino al Cimino- Viterbo Martino

corso di perfezionamento in rieducazione posturale

argomento: la rieducazione posturale;

2005

sede: Roma Università Cattolica del Sacro Cuore

corso di perfezionamento in rieducazione posturale

argomento: la rieducazione posturale;

2004 corso di specializzazione in terapia manuale "les pompages" Viterbo

Argomento: "les pompages";

2004 corso di specializzazione in terapia manuale "les pompages" San Martino al Cimino- Viterbo Martino

Argomento: "les pompages";

2003/2004 corso per operatori socio-sanitari azienda asl n. 8 Cagliari

Argomento: sostegno alla persona con handicap - mobilità e trasporto;

2002 seminari di aggiornamento in ortopedia e traumatologia - Cagliari

Argomento: il trattamento riabilitativo del rachide;

1999 corso aziendale sulle metodiche riabilitative R. Centro Sarcidano - Isili
Argomento: anatomia funzionale
tecniche riabilitative nelle patologie ortopediche;

1996 corso di specializzazione su "Lo stretching analitico e globale". Viterbo
Argomento: Lo stretching analitico e globale;

1996 corso di specializzazione su "Lo stretching analitico e globale". Oristano
Argomento: Lo stretching analitico e globale;

1995 corso di specializzazione su "Lo stretching analitico e globale". Cagliari
Argomento: lo stretching analitico e globale;

1994 "corso di specializzazione sulla stimolazione riflessa del tessuto connettivo" -
Argomento: la stimolazione riflessa del tessuto connettivo. Cagliari;

1987 "corso di specializzazione sulla stimolazione riflessa del tessuto connettivo" -
Argomento: la stimolazione riflessa del tessuto connettivo. Cagliari;

1987 corso istruttori sportivi per disabili motori - Cagliari
Argomento: metodiche riabilitative.

1985 "corso di specializzazione sulla stimolazione riflessa del tessuto connettivo" -
Argomento: la stimolazione riflessa del tessuto connettivo. Cagliari.

ATTIVITÀ IN QUALITÀ DI RELATORE

Partecipazione a convegni e corsi in qualità di relatore

2010

sede: Cagliari

Convegno promosso da Confartigianato Sardegna

“invecchiare bene” incontro sull’attività motoria e sulla prevenzione delle patologie muscolo scheletriche.

sede: Sassari

relazione sulla prevenzione delle patologie incongrue e prolungate rivolto ai dirigenti del Banco di Sardegna

2009

sede: Cagliari

Scuola dello Sport CONI Sardegna master di perfezionamento in ambito sportivo

Lezione sui traumi da sport e riabilitazione

sede: Sardara- Cagliari

Il malato reumatico e la qualità della vita: percorsi diagnostici e terapeutici
La riabilitazione del malato reumatico

sede: Latina

Corso di formazione sul metodo: Rieducazione Posturale Mezieristale

Le patologie muscolo scheletriche

sede: Cagliari

Seminario sulla prevenzione delle patologie incongrue e prolungate rivolto agli operatori dei call center

Sede: Nuoro
ASMAR - Convegno sulle patologie reumatiche
Aspetti riabilitativi e prevenzione

Sede: Oristano
ASMAR - Convegno sulle patologie reumatiche
Aspetti riabilitativi e prevenzione

2008

sede: Cagliari
Valutazione e riabilitazione del paziente lombalgico mediante l'utilizzo delle nuove metodologie
relazione: adattamenti posturali statici e dinamici nel soggetto con dolore lombare

sede: Cagliari
l'assistenza sanitaria ai pazienti reumatici nella Regione Sardegna
intervento: le esigenze riabilitative

2007

sede: Cagliari
congresso nazionale G.I.S. Società Italiana di Chirurgia Vertebrale
relazione: Le rachialgie: approccio mezierista
relazione: la sindrome da conflitto lombosacrale;

sede: Cagliari
congresso sulla integrazione ospedale territorio la riabilitazione delle disabilità in ortopedia e traumatologia.
relazione: la programmazione didattica in Sardegna;

sede: Porto Torres
Ambrosio - Congresso nazionale della Società Italiana di Medicina dello Sport
Relazione: prevenzione del sovraccarico funzionale in età evolutiva legato alle retrazioni delle parti molli (colonna, ginocchio, spalla);

sede: Chia – Domus de Maria (CA)
Congresso Nazionale Società Italiana Di flebologia
relazione; principi di drenaggio venoso e di linfodrenaggio manuale;

2005

sede: Cagliari
"progetto FARE" fermare l'artrite reumatoide
relazione: il trattamento fisioterapico nell'artrite reumatoide;

2004

sede: Cagliari
" Artroprotesi d'anca e di ginocchio" Cagliari 5 Giugno 2004
relazione: la chinesiterapia nelle artroprotesi di ginocchio
relazione: la chinesiterapia nelle artroprotesi d'anca;

2003

sede: Cagliari
sport per tutti: quale il ruolo della scuola di base?
Relazione: laureati in scienze motorie e laureati in fisioterapia, le competenze complementari – Cagliari;

2002

sede: Cagliari
sport e scuola: didattica training management
relazione: il ruolo dell'educatore fisico nel progetto riabilitativo – Cagliari;

sede: Cagliari
corso ecm su la privacy- il modello organizzativo interno – Cagliari
relazione: " la privacy ";

sede: Cagliari

1 convegno nazionale postura e movimento un approccio clinico tra fisiologia e psicologia

relazione: Aspetti meccanici posturali e vissuto corporeo – Cagliari;

2001

sede: Sanluri

l'apprendimento motorio

tecniche di apprendimento e attività manuali - scuola media statale – Sanluri – Cagliari;

2000

sede: Cagliari

convegno C.I.F - l'artrosi

relazione: le rachialgie;

anno 1996

sede: Oristano

convegno: "Indicazioni e limiti dell'esercizio fisico nella patologia di interesse riabilitativo";

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "l'esercizio fisico nella tendinite del rotuleo proposta di un protocollo terapeutico";

il sottoscritto dichiara inoltre di aver partecipato a numerosi convegni di interesse riabilitativo;

anno 1995

sede: Sassari

convegno: "Introduzione allo stretching analitico e globale"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Lo stretching";

anno 1994

sede: Alghero

convegno: "aspetti clinico riabilitativi nella patologia dolorosa della spalla"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Considerazioni chinesiterapiche nel trattamento riabilitativo della spalla";

anno 1993

sede: Cagliari

convegno: "Aspetti clinico riabilitativi nella patologia dolorosa della spalla"

Segr. Org. A.I.T.R. Clinica ortopedica e S.R.R.F. Osp "marino" Cagliari

relazione: considerazioni chinesiterapiche;

sede: Oristano

convegno: "Lombalgia e lombosciatalgia"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Trattamento chinesiterapico nella patologia discale (Mc Kenzie)";

sede: Oristano

convegno: "Introduzione al massaggio connettivale"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Introduzione alla stimolazione riflessa del tessuto connettivo";

anno 1991

sede: Cagliari

convegno: "Il trattamento del paziente con lesione vertebro midollare"

Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna

relazione: "Il trattamento riabilitativo nei pazienti con lesione vertebro midollare";

anno 1988

sede: Torino

convegno: "Il T.d.R. Coordinatore - realtà e prospettive"

Segr. Org. A.I.T.R. piemonte valle d'aosta

relazione: "Il T.d.R. Coordinatore nelle realtà regionali";

sede: Pavia
convegno: "Riabilitazione e sport"
Segr. Org. A.I.T.R. Nazionale, u.s.l. pavese
relazione: "Il recupero post-operatorio nelle meniscectomie artrotomiche ed artroscopiche.";

anno 1986

sede: Quartu s. elena -CA-
convegno: "Attualità sui problemi medici e sociali della paraplegia"
Segr. Org. Associazione Handicappati Sardegna
relazione: "Carenze ed esigenze nella prevenzione e recupero delle lesioni midollari";

sede: Cagliari
convegno: "le lassità capsulo ligamentose del ginocchio"
Segr. Org. A.I.T.R. Clinica ortopedica e S.R.R.F. Osp "marino" Cagliari
relazione: La rieducazione delle lassità capsulo ligamentose del ginocchio;

anno 1985

sede: Quartu s. elena -CA-
convegno: "protesi e amputazioni"
Segr. Org. Associazione Handicappati Sardegna
relazione: "Attività sportiva dell'amputato";

anno 1982

sede: Cagliari
convegno: "la spalla dolorosa"
Segr. Org. A.I.T.R. regione Sardegna
relazione: "La stimolazione riflessa del tessuto connettivo";

CORSI FREQUENTATI

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

Anno accademico 2004/5 Università degli Studi di Cagliari: seminari di aggiornamento in ortopedia e terapia fisica e riabilitativa - Cagliari

Anno accademico 2003/4 Università degli Studi di Cagliari: seminari di aggiornamento in ortopedia e terapia fisica e riabilitativa - Cagliari

Anno accademico 2002/3 Università degli Studi di Cagliari: seminari di aggiornamento in ortopedia e terapia fisica e riabilitativa - Cagliari

2002 Corso di specializzazione sul metodo R. Feuerstein "modificabilità cognitiva strutturale" - Cagliari

2001 5° Corso internazionale "ortopedia biomeccanica e riabilitazione sportiva" - Perugia

2001 Corso pratico "la riabilitazione del sistema stomatologico nel contesto posturale" - Cagliari

1998 Corso biennale di specializzazione sul Metodo "Mézières" (primo corso nazionale in Italia autorizzato dal Centro Mézières - Francia) -Cagliari

1997 Corso sugli ausili in ambito riabilitativo - Cagliari

1997 Corso di Specializzazione "Il massaggio Ayurvedico" corso internazionale - La Maddalena (SS)

1996 Corso di specializzazione sul linfodrenaggio manuale Metodo Vodder - Cagliari

1995 Corso di specializzazione su "Lo stretching analitico e globale" - Cagliari

1995 Corso teorico pratico del bendaggio funzionale - Cagliari

1993 Corso di bendaggio dinamico ad immobilizzazione parziale nella traumatologia dello sport

1993 Corso "McKenzie" parte d la soluzione dei problemi e applicazioni pratiche - **durata: quattro giorni** - Roma

1993 Corso "McKenzie" parte c la soluzione dei problemi e applicazioni pratiche - **durata: quattro giorni** - Roma

1992 Corso sulle algie vertebrali Cagliari

1992 Corso "McKenzie" parte b colonna cervicale e dorsale Valutazione e terapia - **durata: quattro giorni** - Roma

1991 Corso "McKenzie" parte A "la colonna lombare". Valutazione e terapia - **durata: quattro giorni** - Roma.

1991 Corso "per operatori della riabilitazione sui traumi vertebro- midollari - Cagliari

1990 Giornate di studio sulle disfunzioni cranio-cervico mandibolari Pula —Cagliari.

1990 Il bendaggio funzionale nella traumatologia e nello sport - Oristano

1989 Corso teorico pratico su L'esercizio terapeutico conoscitivo nella patologia traumatologica. - Alghero.

1989 Corso propedeutico "McKenzie". - Rapallo.

1988 Corso di perfezionamento sulla Psicomotricità .J. e Boulch -Cagliari

1985 Corso teorico pratico sulla riabilitazione funzionale respiratoria — Cagliari.

1985 Corso teorico pratico "Terapia riabilitativa in acqua. - Cagliari

1985 Corso di aggiornamento su "Lo sport per handicappati" - Cagliari.

1985 Corso di formazione per istruttori nazionali di C.A.S. terapia –. Roma.

1984 Corso di aggiornamento su "Riabilitazione come apprendimento il trattamento dell'emiplegico" (Perfetti) - Sassari.

1984 Corso di aggiornamento sulla metodica riabilitativa "Bobath - Cagliari.

1983 /1984 Corso di specializzazione sulla metodica chinesiterapica "Facilitazione neuromuscolare propriocettiva - Kabat". Cagliari

1983 Corso di aggiornamento su osteopatia, metodo Mézières e stimolazione riflessa del tessuto connettivo - S. Feliu de Guixols (Spagna).

1983 Corso di aggiornamento per terapisti didattici durata - Verona -

1982 Rachialgie e riabilitazione -Sassari.

1982 Corso di aggiornamento sulle facilitazioni muscolari propriocettive "metodo kabat" – sede Nuoro

1981 al 1982 (**durata due anni**) **corso di specializzazione** sulla stimolazione riflessa del tessuto connettivo, per un totale di 200 ore di lezioni teoriche e pratiche, **con**

tirocinio ed esame finale. svoltosi C/O Centro e Scuola Internazionale E. Dicke Bruxelles (Belgio)

1980 corso sul metodo Mc Mennel -Il trattamento delle articolazioni periferiche - Roma

Il sottoscritto dichiara inoltre di poter documentare la partecipazione a numerosi convegni di interesse sanitario e sociale.

STUDI E RICERCHE

PUBBLICAZIONI, STUDI E RICERCHE

Opuscolo illustrativo per la prevenzione delle patologie muscolo scheletriche derivanti da posture incongrue e prolungate.

In collaborazione con INAIL Sardegna

Elaborazione di una scheda di valutazione per la realizzazione di un'indagine conoscitiva collegata ad un intervento di prevenzione delle patologie da sovraccarico funzionale a livello muscolo scheletrico, particolarmente indirizzato al rachide, in un campione di lavoratori operanti presso call center – per INAIL Sardegna;

elaborato metodo di valutazione delle componenti attive e passive dell'arto inferiore – strutture posteriori.

Scheda di valutazione del dolore e delle componenti attive e passive in ambito ortopedico.

Scheda di valutazione del dolore e delle componenti attive e passive in ambito reumatologico.

Cartella di valutazione funzionale dell'anziano - ASS. Difensore Civico. Cagliari;

Cartella di valutazione funzionale della mano- ASS. Difensore Civico Cagliari;

Indagine conoscitiva sull'assistenza riabilitativa nella zona del "Meilogu" Bonorva (SS) 2002;

Indagine conoscitiva sull'assistenza riabilitativa nella zona del distretto di Quartu S. Elena (CA);

Piano e proposta di fattibilità di due strutture per l'assistenza domiciliare e ambulatoriale comune di Bonorva - riconversione di un piano dell'ex ospedale "Manai" 2002;

Progetto per l'assistenza domiciliare integrata (A.D.I.)

Presidenza Consiglio Regionale - Regione Autonoma della Sardegna. Cagliari 2000;

Indagine conoscitiva sulla situazione socio economica degli anziani in sardegna

Presidenza Consiglio Regionale - Regione Autonoma della Sardegna. Cagliari 1999;

Il recupero post-operatorio nelle meniscectomie artrotomiche ed artroscopiche "riabilitazione e sport" pubblicazione - quaderni air - 1988;

Sport e disabilità....

atti del "1° congresso della speranza" Cagliari 1982;

Autore di numerose indagini conoscitive sul vissuto corporeo dei soggetti con disabilità fisica e/o sensoriale;

Dichiaro di essere relatore di decine di tesi; di queste altre 30 tesi di laurea o di diploma avente livello sperimentale nell'ambito della ricerca clinica e sociale e nel trattamento dei soggetti con patologie di interesse riabilitativo e/o educativo dall'anno accademico 85/86 all'anno acc. 2008/10, sia per conseguire la laurea o il diploma nell'ambito universitario che nella formazione professionale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Ventennale esperienza nell'utilizzo dell'hardware e software e; conoscenza ed uso pratico e continuato dei principali pacchetti applicativi per Windows e Mac OS X. (Word, PowerPoint, Excel, Adobe photoshop, Premiere, ecc.).

Utilizzo regolarmente internet dal dicembre 1994 – la mia prima e-mail: (meton@vol.it)

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

fotografia, disegno, pittura e scultura, arte applicata.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Scacchi, escursioni.

Sport: atletica leggera (corsa).

CAGLIARI - marzo 2010